

BAHN **BKK**

# Gesundheits- **bonus**

Belohnung ist das Beste

# **Belohnen Sie sich doppelt.**

**Mit unserem Gesundheitsbonus ist das leichter als Sie denken.**

Absolvieren Sie Aktivitäten aus acht verschiedenen Gesundheitsbereichen und wir belohnen Sie mit einem attraktiven Geldbonus. Darüber freuen sich Ihre Gesundheit und Ihr Portemonnaie.





## So funktioniert es

Sie sind mindestens 16 Jahre alt und bei uns versichert? Absolvieren Sie einfach während Ihrer Mitgliedschaft Aktivitäten aus den aufgeführten Gesundheitsbereichen.

Für die ersten drei Aktivitäten im Kalenderjahr erhalten Sie je Aktivität 30 Euro. Für jede weitere Aktivität belohnen wir Sie mit 5 Euro. Für die Gesundheitsbereiche 1 bis 3 können Sie sogar mehrere Aktivitäten einreichen.

### Unser Tipp

**Haben Sie sich im Bonusjahr eine Smartwatch mit Fitness- und Gesundheitsfunktionen gekauft? Dann verdoppeln wir den Bonus für bis zu drei Aktivitäten (bis maximal zur Höhe der für die Smartwatch tatsächlich entstandenen Kosten). Dieses Guthaben können Sie zur Erstattung der Kosten nutzen.**

# Gesundheitsbereiche

- 1 Gesundheitsuntersuchung\*:**  
Nachweis des Gesundheits-Check-Ups  
oder der J2 Untersuchung
- 2 Krebsvorsorge\*:**  
Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung  
(Brust, Prostata, Gebärmutter, Haut, Darm)
- 3 Schutzimpfungen\***
- 4 Jährliche Zahnvorsorge\***
- 5 Professionelle Zahnreinigung:**  
Nachweis einer professionellen Zahnreinigung  
bei einem zugelassenen Zahnarzt
- 6 Präventionskurs\***
- 7 Sportverein/Fitnessstudio:**  
Aktive Mitgliedschaft in einem DOSB- oder  
Eisenbahner-Sportverein, im Deutschen  
Wanderverband oder in einem Fitnessstudio  
oder regelmäßige Teilnahme am Hochschul-  
oder Betriebssport, der nicht vollständig von  
der Hochschule/dem Arbeitgeber finanziert ist
- 8 Sportabzeichen:**  
Erwerb des Deutschen Sportabzeichens oder  
eines vergleichbaren Leistungsabzeichens sowie  
Teilnahme an ausgewählten Challenges des VDES  
(Bitte fügen Sie die Kopie Ihrer Urkunde bei)

\* Wir erkennen Maßnahmen an, bei denen wir die Kosten übernehmen bzw. die wir bezuschussen.

# Wie geht es weiter?

Den Gesundheitsbonus können Sie bis zum Ende des Folgejahres ganz einfach in unserer BAHN-BKK App beantragen – alternativ schicken Sie uns den ausgefüllten Bonussammler per Post zu.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit Ihrem Bonus.

## Bereit loszulegen?

Alle Details zum Gesundheitsbonus und den Bonussammler finden Sie auf [bahn-bkk.de/gesundheitsbonus](https://bahn-bkk.de/gesundheitsbonus)

## Zufrieden mit uns?

Dann sagen Sie es weiter. Für jedes neue Mitglied, das Sie für uns werben, erhalten Sie von uns 25 Euro Prämie!  
Alle Informationen auf:

[bahn-bkk.de/kundenwerbenkunden](https://bahn-bkk.de/kundenwerbenkunden)

## Werden Sie Fan

Sie möchten regelmäßig über Gesundheitsthemen sowie unsere Leistungen und EXTRAS informiert werden? Dann folgen Sie uns auf Facebook oder Instagram:

 [facebook.com/bahnbkk](https://facebook.com/bahnbkk)

 [instagram.com/bahnbkk](https://instagram.com/bahnbkk)



## Service garantiert - auch am Wochenende!

Wir beraten Sie gerne täglich von  
8 bis 20 Uhr. Und das kostenfrei.

**0800 22 46 255**  
**bahn-bkk.de**



**BAHN BKK**