

En este documento respondemos a las preguntas fundamentales sobre el seguro de salud obligatorio en Alemania y acerca de nuestros servicios. Tenga en cuenta que el idioma de nuestros canales de comunicación, páginas web y el servicio de atención telefónica es el alemán.

1. ¿Quién está sujeto al seguro obligatorio en Alemania?

Los trabajadores sujetos a seguro obligatorio que trabajen por primera vez en Alemania pueden ser miembros del BAHN-BKK al comienzo de su empleo. Los trabajadores no sujetos a seguro, es decir, aquellos cuyos ingresos anuales superen el límite de ganancias anuales pueden unirse voluntariamente al BAHN-BKK cuando comiencen a trabajar en Alemania. Usted podrá encontrar nuestra declaración de alta y otros formularios en nuestra página web www.bahn-bkk.de.

2. ¿Cómo puedo asegurar a mis familiares?

Los miembros de BAHN-BKK pueden asegurar a sus familiares de **forma gratuita**, si se cumplen las condiciones establecidas. Usted puede descargar la [Solicitud de Seguro Familiar](#) en la página web de BAHN-BKK.

3. Límites del JAE (ingresos anuales) y BBG (ingresos)

El límite de ingresos anuales (para 2026 el importe es de 77.400 €), se utiliza para determinar si usted pertenece al grupo de personas que precisan o no el seguro. De un modo general, los trabajadores que precisen de seguro deben darse de alta en el seguro de salud obligatorio. El límite de ingresos (BBG) especifica el límite máximo a partir del cual se calculan las contribuciones. El límite mensual máximo para 2026 es de:

Límite de ingresos para el seguro de salud y seguro de dependencia	5.812,50 €
Límite de ingresos para seguro de pensiones / seguro desempleo	8.450,00 €

4. ¿Cómo se calcula la contribución?

Las contribuciones se calculan básicamente a partir de los salarios brutos tributables, pero solo hasta el límite de ingresos mensual de la contribución. En 2026, las cuotas de la contribución tendrán los siguientes porcentajes:

Seguro de salud:	14,6 %
Contribución adicional al seguro de salud (KV):	3,65 %
Seguro de dependencia sin niños:	4,2%-2,4%
Seguro de dependencia con un niño:	
Seguro de pensiones:	18,6 %
Seguro desempleo	2,6 %

El empleador se hará cargo de la mitad de las contribuciones a pagar¹. Su empleador retendrá la contribución de su salario bruto y la ingresará junto con su propia contribución en la correspondiente entidad de cobro.

5. ¿Qué servicios / tratamientos cubre el seguro?

BAHN-BKK cubre todos los servicios para los cuales existe un derecho legal y se cumplen las condiciones. Tales servicios incluyen la atención médica, dental y hospitalaria, la provisión de medicamentos, terapias y otros medios de ayuda, así como prótesis dentales y gastos de viaje. Además, ofrece muchos servicios adicionales, los llamados EXTRAS, para todas las edades, especialmente para las familias. Visite nuestra [página web](#) para obtener información con más detalle.

Los asegurados de BAHN-BKK reciben una tarjeta de salud electrónica de BAHN-BKK. Por lo general, los proveedores de servicios como médicos y hospitales envían la factura directamente a BAHN-BKK. Además, los asegurados reciben prestaciones por enfermedad, enfermedad infantil y maternidad, siempre que se cumplan los respectivos requisitos.

¹ Excepción: Contribución para el seguro de dependencia para miembros sin hijos, en el estado de Sajonia.

6. ¿Es posible recibir reembolsos y, de ser así, cómo es el procedimiento?

BAHN-BKK trabaja como todos los demás seguros de salud obligatoria, a través del principio asistencial de beneficios en especie.

Usted recibirá productos y servicios médicos mediante su tarjeta de salud electrónica o recetas médicas. Solo tendrá que abonar, si fuera necesario, cualquier pago adicional o la parte de los costes no contemplados por las disposiciones legales (por ejemplo, prótesis dentales). Solo en algunos casos deberá hacer el pago por adelantado, y posteriormente recibirá un reembolso retroactivo.

7. ¿Cómo proceder si se necesita un especialista?

El principio de libre elección del médico se aplica básicamente en la atención médica ambulatoria. Para visitar a un especialista, solo se requiere de una derivación de un médico general en casos excepcionales (por ejemplo, radiólogo).

Para que pueda recibir la atención de un especialista mediante su tarjeta de salud electrónica, este debe estar adherido al contrato de atención médica (no debe ser un "médico privado"). Si lo está tratando un médico de hospital, necesita una derivación médica (a menos que sea una emergencia).

8. Métodos terapéuticos alternativos y cursos de prevención

Como seguro de salud preventiva, BAHN-BKK dispone de una amplia oferta de ventajas para sus asegurados, que incluyen dos **cursos de prevención** subvencionados por año (por ejemplo, ejercicio, nutrición o gestión del estrés).

Además, BAHN-BKK premia la conducta sana mediante el bono de salud, el bono de Juventud y el bono de mamás con un atractivo bono (en dinero). Se recomienda especialmente para la profilaxis individual los paquetes dentales EXTRAS de niños o las vacunas de viaje.

Además, BAHN-BKK ofrece una amplia gama de **métodos terapéuticos alternativos**, que incluyen en especial tratamientos médicos con homeopatía, medicamentos naturopáticos, antroposóficos, vendaje de kinesiología, quiropráctica u osteopatía.

Osteopatía: BAHN-BKK reembolsa el 80% del importe de la factura de los tratamientos

osteopáticos llevados a cabo por un médico, fisioterapeuta o naturópata con licencia que sea miembro de una asociación profesional osteopática. Se reembolsará un máximo de 200 euros por año para tratamientos osteopáticos.

9. "Obligaciones" del GKV (seguro de salud obligatorio) – por ejemplo, visita anual al dentista o exámenes «U» (*U-Untersuchungen*) para niños

Cada asegurado decide libremente sobre su propio cuerpo. Se recomiendan exámenes y vacunas específicos para niños, adolescentes y adultos según su edad, pero su realización es voluntaria.

¿Qué cheques preventivos (detección de cáncer, revisiones) se ofrecen?

- A partir de los 35 años – cada 3 años: revisión general de salud ("chequeo")
- A partir de los 16 años – cada 2 años: Detección del cáncer de piel
- Pruebas de detección de cánceres específicos por género y edad:
 - Mujeres de 20 años: examen anual para la detección temprana de cánceres en el útero, trompas de Falopio y ovarios.
 - Mujeres de 30 años: examen anual adicional para la detección temprana mediante palpación de los senos y ganglios linfáticos
 - Mujeres de entre 50 y 70 años: cada dos años radiografía del pecho (mamografía)
 - Hombres mayores de 45 años: examen anual para la detección temprana del cáncer de intestino, piel, próstata y testículos.
 - Hombres y mujeres mayores de 50 años: detección de cáncer de colon en diferentes períodos mediante test rápidos y colonoscopias.

Ofrecemos además amplias medidas de cuidado preventivo para embarazadas. BAHN-BKK también pone el foco en la detección temprana del cáncer de mama a través de la oferta adicional "Discovering Hands", en la cual exploradoras táctiles invidentes detectan el más mínimo endurecimiento.

Servicio garantizado, ¡incluso los fines de semana!

Quedamos a su disposición para asesorarle todos los días del año. De 8:00 a 20:00. Y sin coste.

0800 22 46 255
www.bahn-bkk.de

